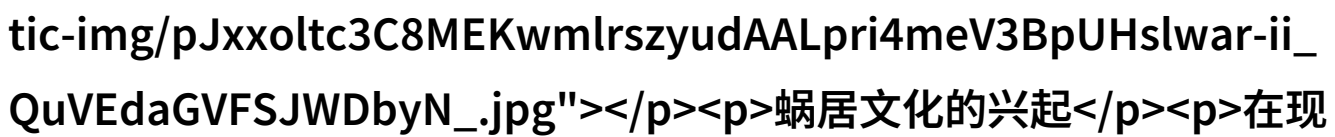
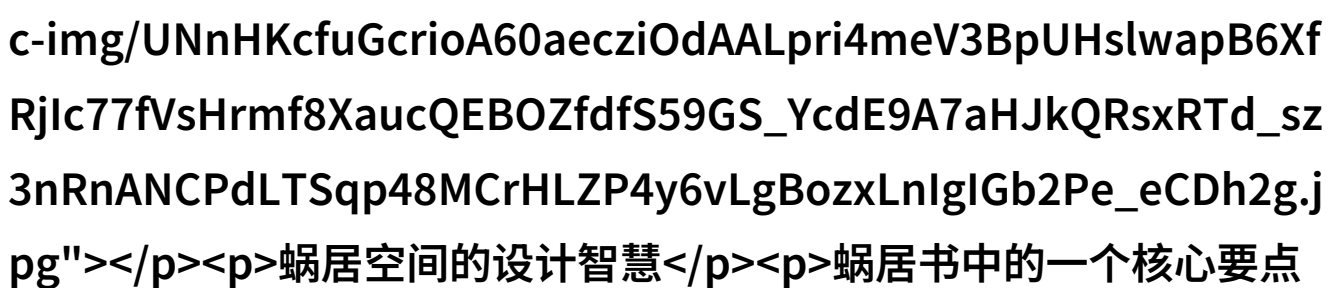


编织生活的温暖蜗居书中的故事与智慧

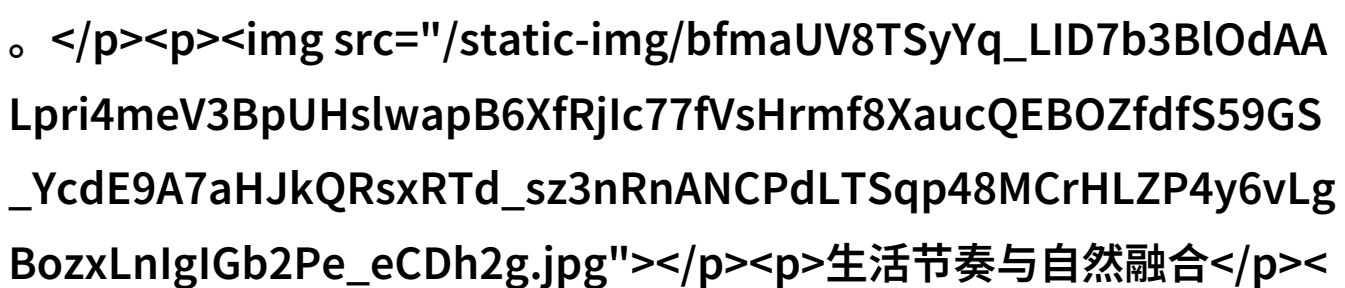
编织生活的温暖：蜗居书中的故事与智慧

蜗居文化的兴起

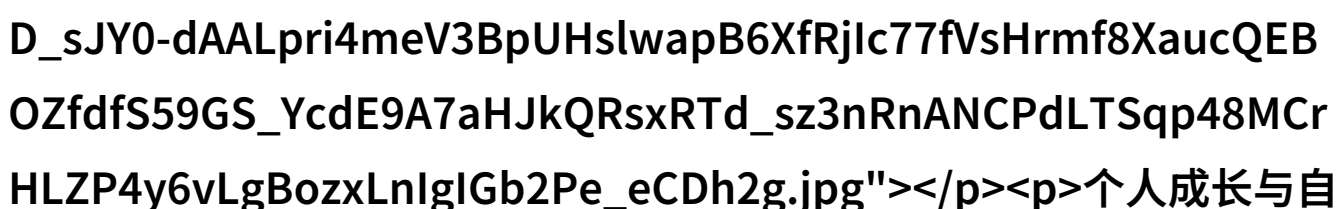
在现代都市中，人们追求简约而不代表了对复杂和繁华的放弃。相反，它体现了一种新的生活哲学，那就是将精力集中在生活品质上，而非物质财富。这一理念正通过“蜗居书”这一概念得到广泛传播。它鼓励人们从外向内转变，注重家庭、亲情和个人成长。

蜗居空间的设计智慧

蜗居书中的一个核心要点是如何利用有限的空间来营造出最大化舒适度和美观度。设计师们提出了各种创意，比如使用多功能家具、光线控制等技巧，使得小户型也能成为宜人的避风港。在这样的环境下，每一次回家都是一次心灵的小憩。

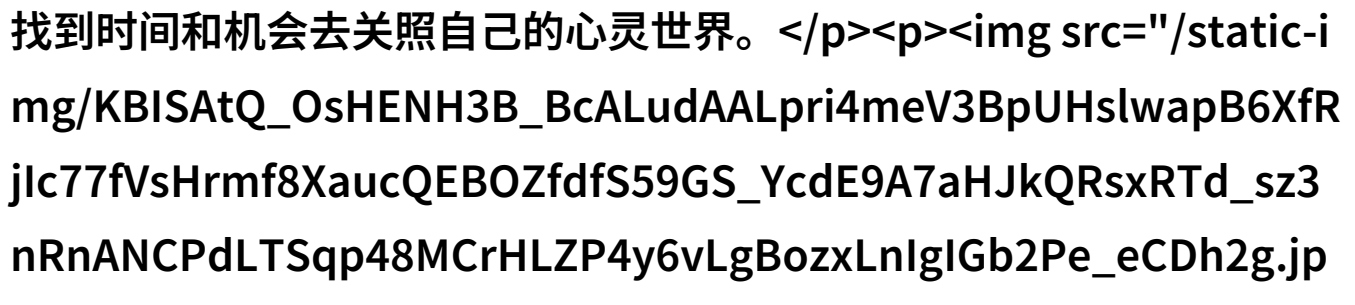
生活节奏与自然融合

蜗居文化强调的是一种平衡，即既要有足够的心灵空间，也要保持生活节奏与自然世界之间的一致性。这意味着，我们可以通过布置一些植物或动物元素到我们的房间里，让室内空气更加清新，同时也让我们的心情更加宁静。

个人成长与自我提升

除了物理空间之外，蜗居还包括了精神层面的建设。在“蜗居书”中，我们可以找到许多关于如何培养阅读习惯、学习新技能

以及进行心理健康练习等内容，这些都是为了帮助我们在日常忙碌中找到时间和机会去关照自己的心灵世界。



社区支持与互助网络

虽然每个人的“蜂房”可能独立，但这并不意味着需要孤立地存在。“蜗居书”的另一个重要方面是建立社区支持系统。当大家共同努力，不仅能够增强邻里间的情感联系，还能促进资源共享，从而更好地维护每个成员的小宇宙。

绿色环保意识下的选择消费

最后，“蜓寄图”的实践还体现在消费上的选择上。随着对环境保护意识的提高，我们开始倾向于购买那些可持续生产、环保材料制成或者无需频繁更换替代品的地产产品。这不仅减少了浪费，还为地球带来了更多绿色的馈赠。

[下载本文pdf文件](/pdf/694279-编织生活的温暖蜗居书中的故事与智慧.pdf)