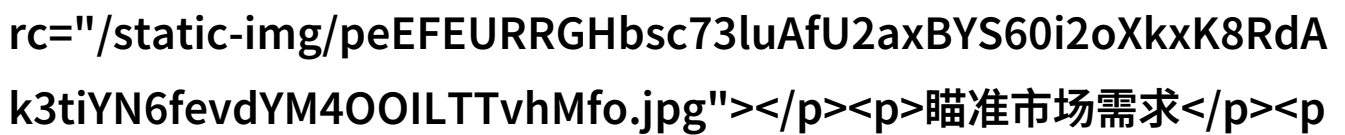
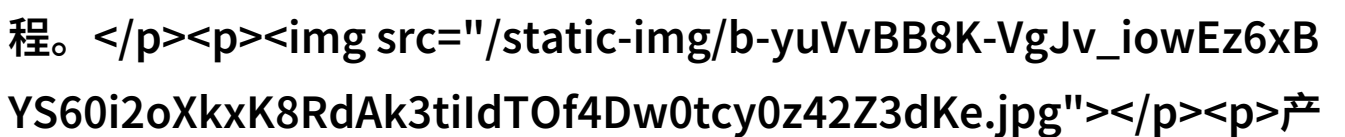


# 轻触灵魂探索国产瑜伽白皙系列的艺术与

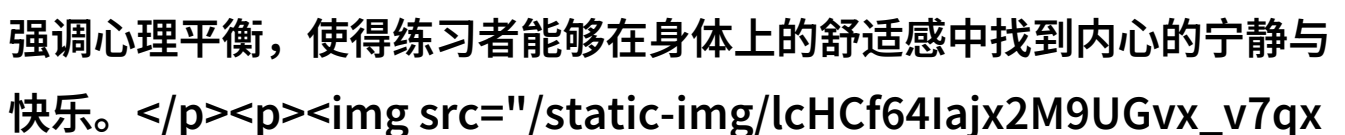
在当今的健康生活方式中，瑜伽不仅仅是一种运动，它更是一种修身养性的艺术。随着国外瑜伽文化的传播和融合，国产瑜伽也逐渐崭露头角，其中以“国产瑜伽白皙一区二区”而闻名遐迩。今天，我们就来探索这款产品背后的故事，以及它为我们带来的意义。

 瞄准市场需求

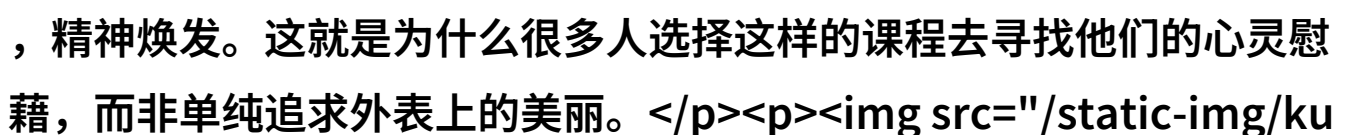
在全球化的大背景下，人们对于健康生活方式的追求日益增长，同时对传统文化和自然元素的重视也越来越强烈。“国产瑜伽白皙一区二区”的创造者们深刻理解这一市场趋势，他们将传统中国文化与现代人体科学相结合，为消费者提供了一套全新的、符合当代人群需求的瑜伽课程。

 产自中国，大爱无疆

“国产”一词，不仅是指产品的制造地，更是对本土创新成果的一种认同与自豪。在这个系列中，每一个动作都经过精心设计，以满足不同阶段的人群练习需求，从初学者的入门级别到专业者的高级训练，都有其独特之处。这些课程不仅注重身体锻炼，还强调心理平衡，使得练习者能够在身体上的舒适感中找到内心的宁静与快乐。

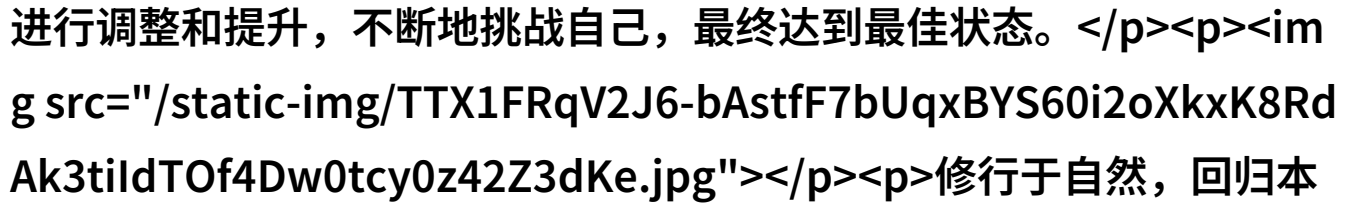
 白皙肌肤，让光彩绽放

“白皙”这个字眼，在这里不仅代表了皮肤上的光泽，也象征着内心世界纯净无瑕。在学习这套瑜伽课程时，无论是通过呼吸控制还是流畅动作，你都会感觉自己的身体被洗涤干净，精神焕发。这就是为什么很多人选择这样的课程去寻找他们的心灵慰藉，而非单纯追求外表上的美丽。

 一区、二区，一路向前

每个人的健身旅程都是独一无二的，这也是为什么“一区、二区”的概念如此重要

。一区通常指的是基础训练，即从入门到熟悉；二区则是进阶训练，即从熟悉到深入了解。这样的划分让每个参与者都能根据自己的实际情况进行调整和提升，不断地挑战自己，最终达到最佳状态。



修行于自然，回归本真

现代生活节奏加快，对环境保护意识增强，这样的社会背景下，“自然元素”成为一种新的价值观。而“国产瑜伽白哲一区二区”，正是在这种背景下诞生的，它鼓励人们走出繁忙都市，将注意力转移到大自然中去寻找灵感和平衡。通过连接大自然，与宇宙之间建立联系，我们可以更加清晰地认识到自身所处的地位，从而做出更好的生命选择。

总结：《轻触灵魂：探索国产瑜伽白哲系列的艺术与修行》

[下载本文pdf文件](/pdf/640420-轻触灵魂探索国产瑜伽白哲系列的艺术与修行.pdf)