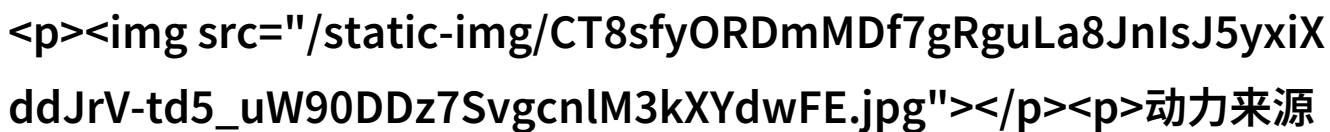
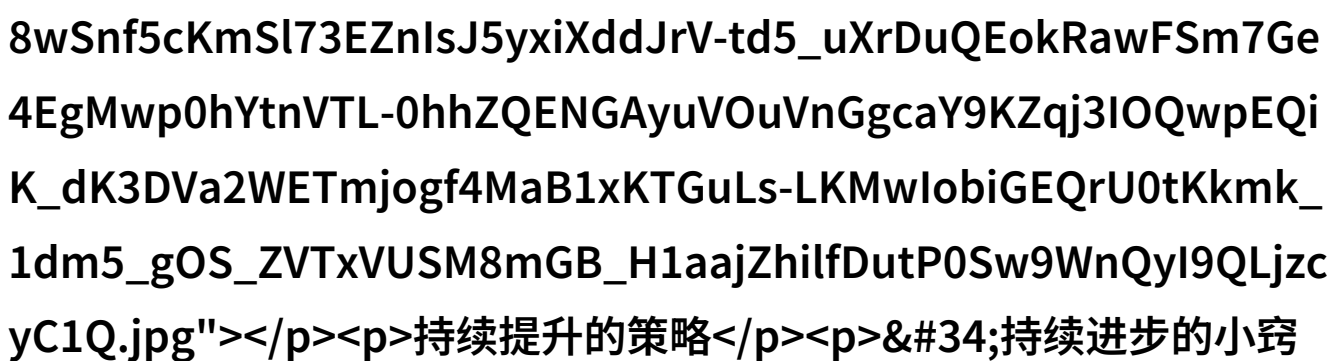


深入探秘揭秘越往里越有劲背后的科学原理

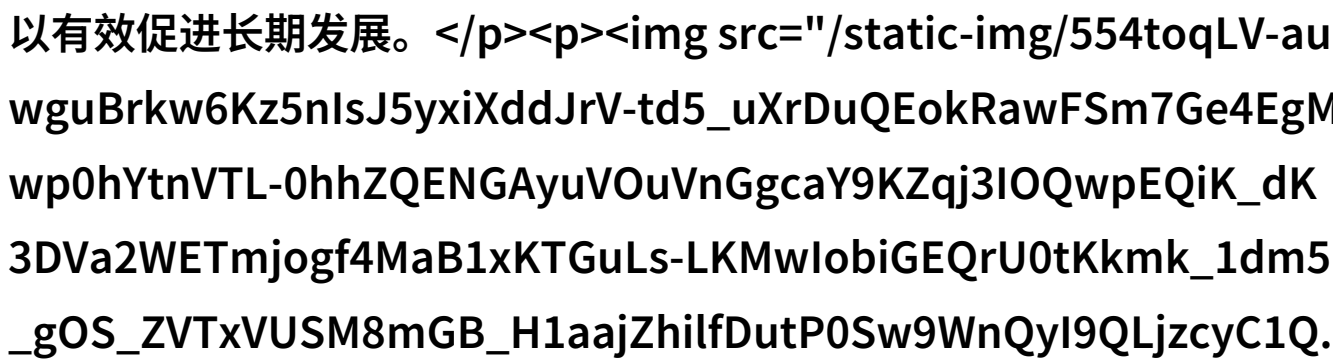
深入探秘：揭秘‘越往里越有劲’背后的科学原理与实用技巧

动力来源的奥秘

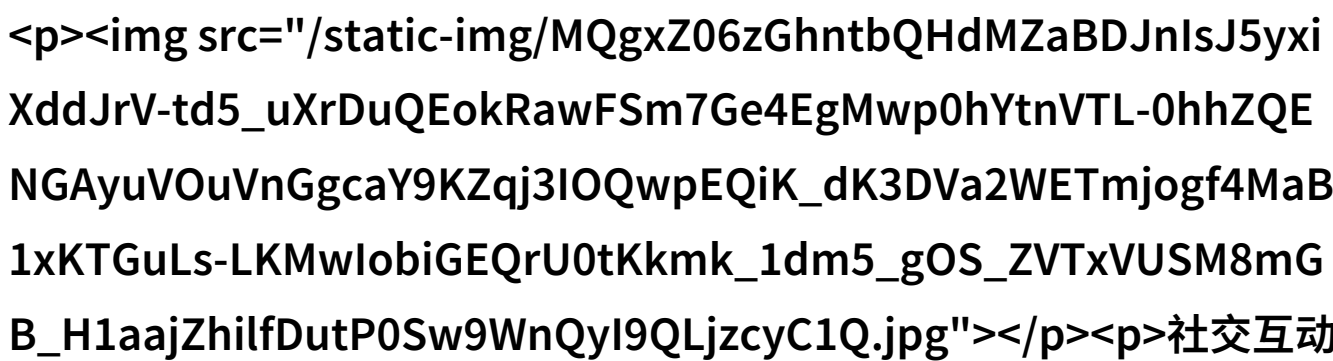
动力源于内心；视频解析，揭示了人类行为背后潜在的动机和心理机制。研究表明，人们在追求内部满足感时，更可能持久且高效地投入精力。

持续提升的策略

持续进步的小窍门；视频提供了一系列实用的方法来保持个人或团队的积极向上。通过设定清晰目标、建立正面的反馈循环以及适度调整期望值，我们可以有效促进长期发展。

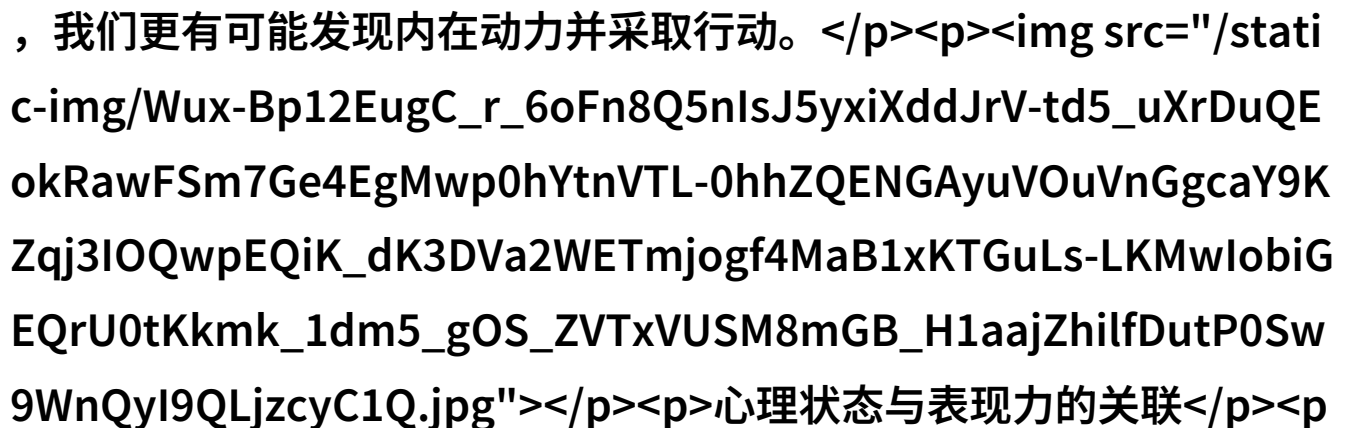
问题解决的艺术

克服障碍的心法；视频展示了如何运用创造性思维和系统分析来解决复杂问题。这种能力不仅能够帮助我们应对日常挑战，还能在关键时刻为我们带来突破。

社交互动中的力量

社交网络中的支持系统；视频阐述了人际

关系如何影响我们的情绪和行为。当我们处于一个强大的支持网络中时，我们更有可能发现内在动力并采取行动。



心理状态与表现力的关联

从焦虑到自信：心理状态转变

视频深入剖析了心理状态对个体表现力的影响。通过认知疗法、冥想等工具，我们可以管理自己的情绪，从而释放更多潜能。

实践应用与未来展望

结合现有的理论知识及实际案例分析，本文最后探讨了“越往里越有劲”的概念如何被应用于不同的领域，并对其未来发展趋势进行预测，为那些寻找内在驱动力的个体提供指导和启发。

[下载本文pdf文件](/pdf/510405-深入探秘揭秘越往里越有劲背后的科学原理与实用技巧.pdf)