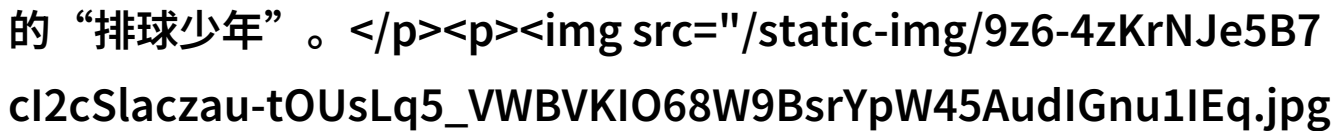


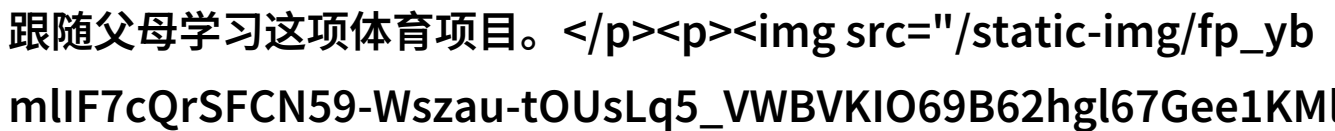
沙滩上的篮球探索排球少年背后的运动哲

在一个阳光明媚的周末，几位青少年聚集在学校操场上，他们的目的是要通过一场友好的比赛来展示他们对排球运动的热爱和技能。这些孩子们穿着校队的服装，脸上带着自信和激动，他们就是我们今天要说的“排球少年”。



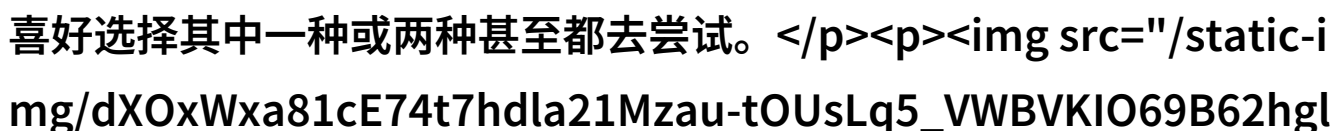
排球少年：背后的故事

每个人的故事都是独特而富有成长意义的。比如，有些孩子可能是因为偶然接触到排球才开始打，但很快就被这项运动深深吸引；有些则是家里的影响力，让他们从小就跟随父母学习这项体育项目。



排球与篮球：两者之间的差异

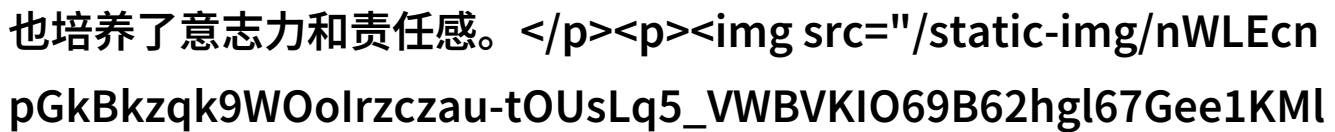
虽然排球和篮球都是团队合作性的运动，但它们也有各自独特的地方。在技术层面上，排球更侧重于手眼协调、体能训练以及策略布局。而篮球则更加注重速度、灵活性以及个人技巧。不过，不同的人可能会根据自己的喜好选择其中一种或两种甚至都去尝试。



排学精神与团队合作

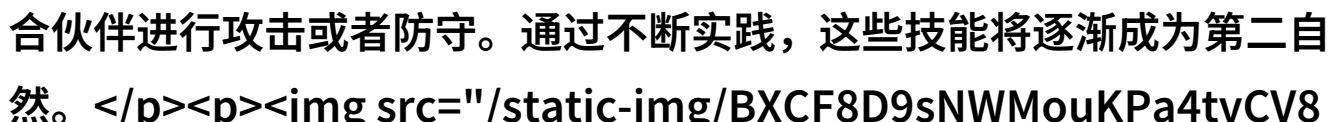
无论是在学校还是专业联赛中，“排学”（即学生）精神总是一直扮演着重要角色。这不仅仅体现在对待比赛结果上的积极态度，还体现在团队成员间相互扶持、彼此尊重的情感交流中。这种精神不仅锻炼了身体，

也培养了意志力和责任感。



技术与战术：提高水平的手段

为了让自己成为更出色的“排学”，不断提升技术水平显得尤为重要。这包括掌握基本动作，如发高跳、拦截等，以及战术方面，比如如何有效地配合伙伴进行攻击或者防守。通过不断实践，这些技能将逐渐成为第二自然。



zau-tOUslq5_VWBVKIO69B62hgl67Gee1KML_D7l9P.jpg"></p><p>

>传统与创新：现代风格下的“排学” </p><p>随着时代发展，体育竞技也在不断进化。“排学”也不例外，它融入了更多新的元素，如现代教练指导方法、高科技训练设备等，使得这个古老而又新鲜的事物保持其魅力，并且继续向前发展。</p><p>结语：</p><p>“排学”的世界充满了挑战，同时也提供了一种既健康又有趣的生活方式。不论你是一个初次接触或已经有一定经验的小朋友，只要你愿意投身于这片沙滩，你就会发现这里有无数机会去探索自我、增长见识，并最终成长为一个真正优秀的人。你准备好了吗？让我们一起加入这个美妙而激动人心的大舞台！</p><p>下载本文pdf文件</p>