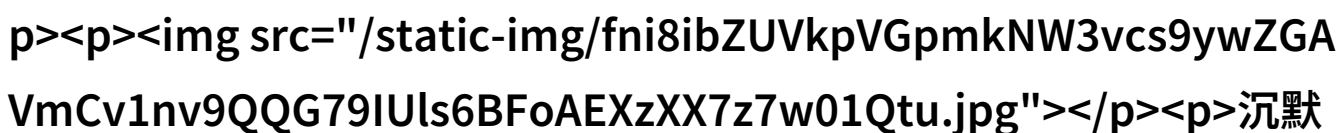


心灵的重击缓慢而又坚定的撞着寻找内心

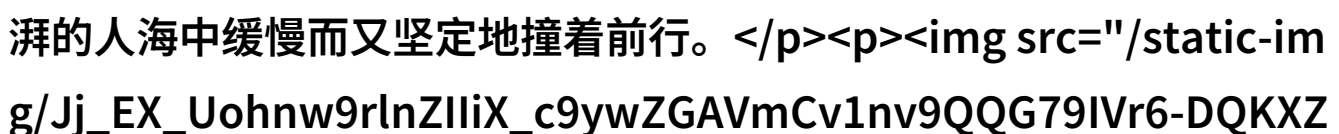
在人生的长河中，有些时刻我们必须面对，那些让我们不由自主地感到害怕和不安的瞬间。它们可能是情感的冲击，可能是一段关系的结束，也可能是一个梦想的破碎。在这些时刻，我们的心灵会被打得粉碎，但这并不是一场突然而至的大战，而是一场缓慢而又坚定的撞着。



沉默中的挣扎

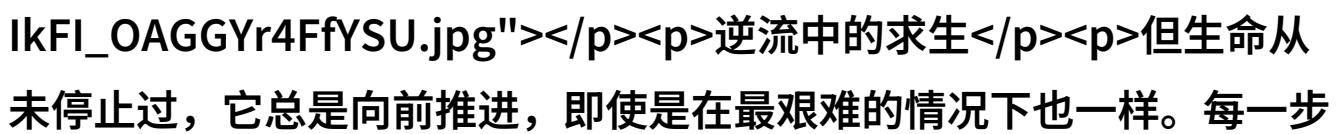
在这样的时刻，我们往往选择沉默，因为话语太过难以承受。当心灵深处的声音开始呼唤救赎，我们却无法勇敢地站出来。

每一次深呼吸，都像是要把痛苦吞进肚里，却又无法完全消化。这份压力，让我们的内心变得紧张，像是在暗夜里寻找光明的小船，在汹涌澎湃的人海中缓慢而又坚定地撞着前行。



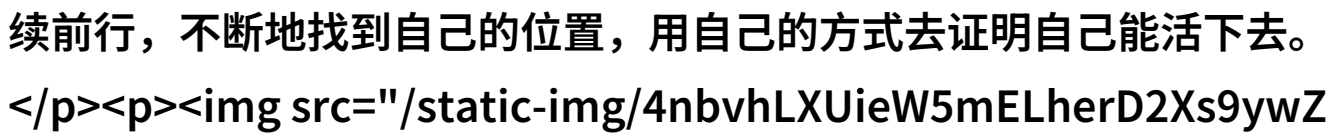
逆流中的求生

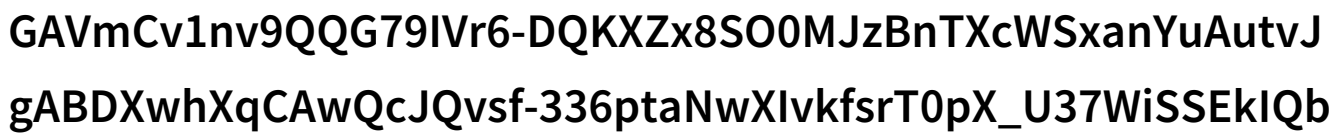
但生命从未停止过，它总是向前推进，即使是在最艰难的情况下也一样。每一步都是一个新的尝试，每一次呼吸都是对生活的一种抗争。这就是为什么我们说“缓慢而又坚定的撞着”，因为即使是在逆流中，我们仍旧要继续前行，不断地找到自己的位置，用自己的方式去证明自己能活下去。

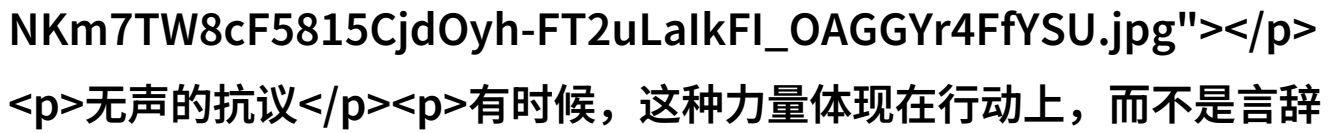


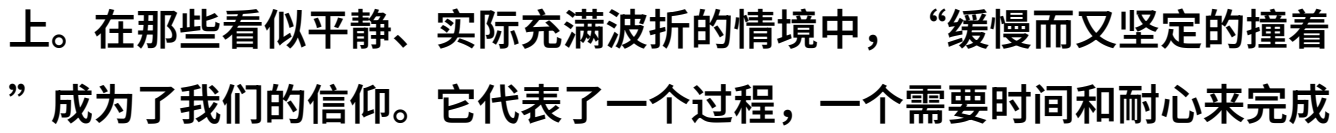
无声的抗议

有时候，这种力量体现在行动上，而不是言辞上。在那些看似平静、实际充满波折的情境中，“缓慢而又坚定的撞着”成为了我们的信仰。它代表了一个过程，一个需要时间和耐心来完成的事业。不论遇到何种挑战，只要保持这种姿态，就可以逐渐改变一切



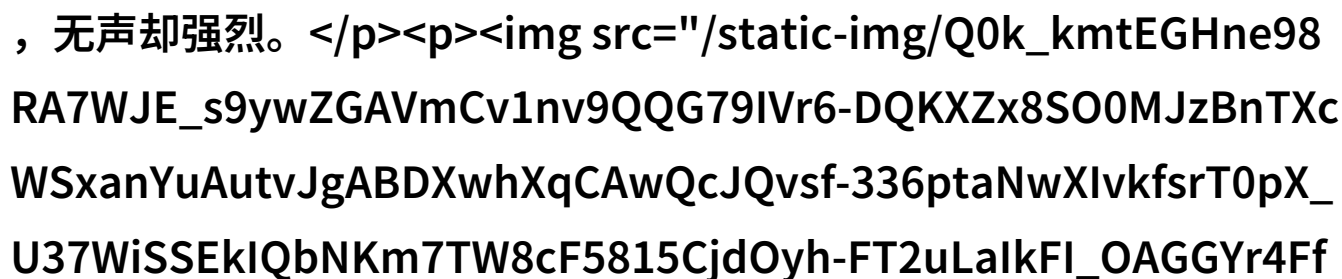






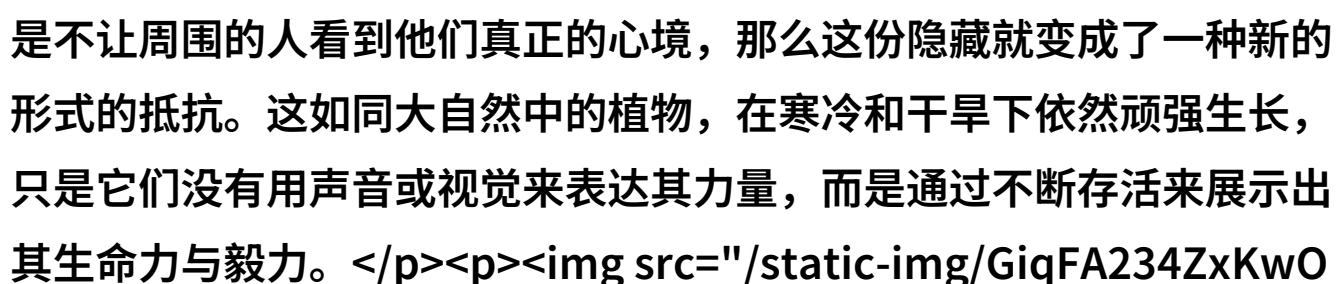


，无声却强烈。



隐蔽的情感

此外，“缓慢而又坚定的撞着”还包含了一种情感上的释放。当一个人在心底藏起真实的情绪，为的是不让周围的人看到他们真正的心境，那么这份隐藏就变成了一种新的形式的抵抗。这如同大自然中的植物，在寒冷和干旱下依然顽强生长，只是它们没有用声音或视觉来表达其力量，而是通过不断存活来展示出其生命力与毅力。



回响与反思

当你站在风暴后的废墟之中，你会发现有一股力量正在你内心深处蠢蠢欲动——那就是“缓慢而又坚定的撞着”。它教会你如何从绝望中恢复过来，从失败中学会再次站起来。而这一切都不会发生于一夜之间，它们需要时间，需要耐心，更重要的是，它们需要你的决心。你必须相信，一步接一步，最终，你将能够重建属于自己的世界，并且更加强大，因为经历过磨难之后，你已经学会了如何更好地爱自己，以及如何更好地面对生活带来的各种挑战。

总结：《漫长旅途中的‘缓慢而又坚定的撞着’》

[下载本文pdf文件](/pdf/448730-心灵的重击缓慢而又坚定的撞着寻找内心深处的真相.pdf)