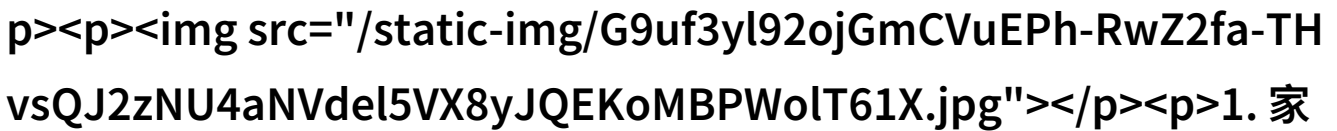


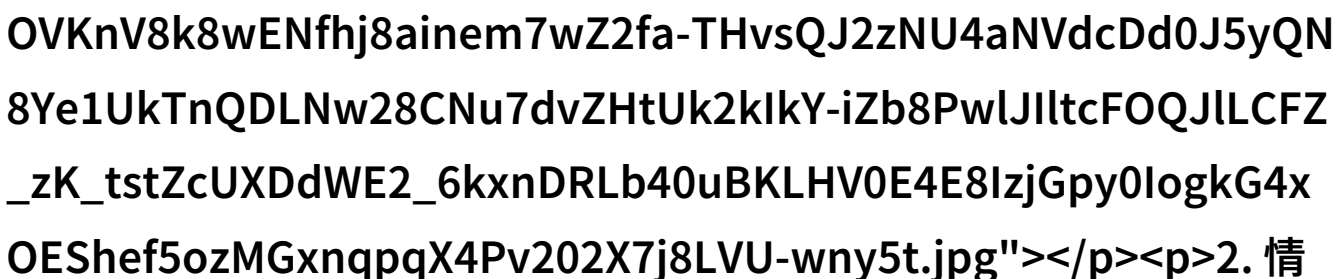
# 哀家情感的回声

在人类的生活中，家庭不仅是我们的生存和成长的基础，更是我们情感寄托和安全港。然而，当家庭出现问题时，这个看似坚固的堡垒可能会迅速崩塌，留下深刻的心灵创伤。哀家有了，就像一首永远无法抹去的情歌，它伴随着我们的每一个夜晚，提醒着我们曾经幸福的一天。



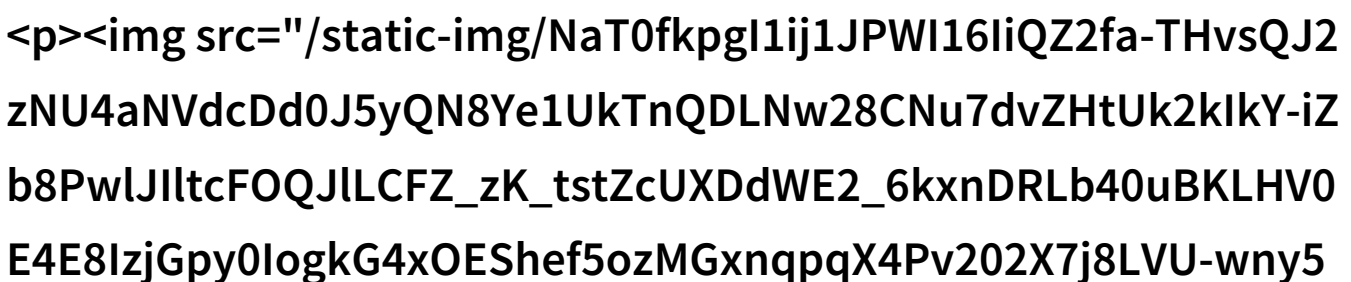
1. 家庭破碎之痛

家庭的分裂，不仅是一种物质上的损失，更是一个精神上的打击。在这个过程中，每个人都承受着不同的苦楚，无论是被遗弃者还是离异者的孩子，都会在心中埋下一颗悲伤的小石头。这份哀家的感觉，就像是空荡荡的一个房间里回响起的声音，它提醒着人们过去曾有的美好，但现在却无力挽回。



2. 情感纠缠与解脱

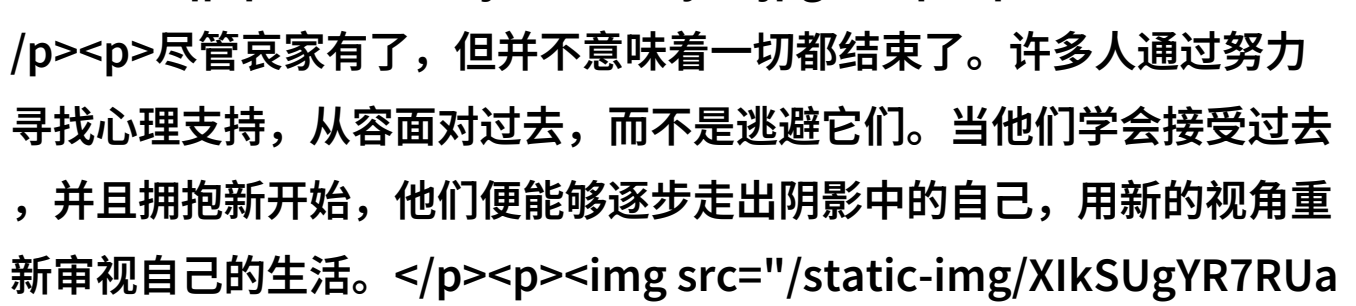
当爱情化作恨意，亲人之间争吵不断，最终导致了关系破裂。这种哀家的感觉，让人感到既迷茫又无助。但正是在这样的痛苦中，我们也能找到前进的力量。一旦意识到继续下去只会让自己更痛苦，那么选择走出这段关系，就是对自我最大的关爱和勇气。



3. 孤独与孤立

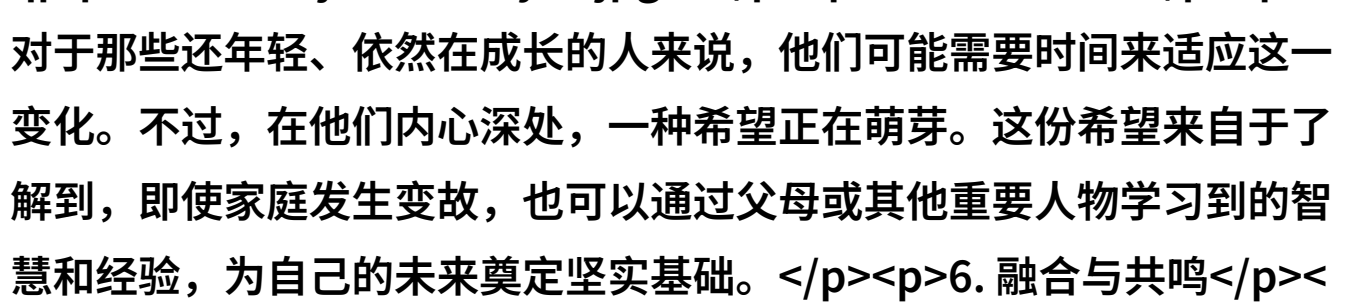
一个人若身处于孤独之境，他或她将面临前所未有的挑战。在这个世界上没有人的时候，每一次呼唤、每一次哭泣，都显得格外沉重。这份孤立感，是一种特别难以忍受的情绪体验，它如同一片浓雾，将一个人从现实世界隔绝开来，只剩下内

心那渺小而强烈的情感波动。



4. 复原与重建

尽管哀家有了，但并不意味着一切都结束了。许多人通过努力寻找心理支持，从容面对过去，而不是逃避它们。当他们学会接受过去，并且拥抱新开始，他们便能够逐步走出阴影中的自己，用新的视角重新审视自己的生活。



5. 传承与继承

对于那些还年轻、依然在成长的人来说，他们可能需要时间来适应这一变化。不过，在他们内心深处，一种希望正在萌芽。这份希望来自于了解到，即使家庭发生变故，也可以通过父母或其他重要人物学习到的智慧和经验，为自己的未来奠定坚实基础。

6. 融合与共鸣

最后，在某些情况下，即使不能回到原来的样子，也可以尝试寻求新的融合方式，比如共同决定孩子们能见到双亲，或许两个人能成为朋友。而这份融合，不仅让过往失落变得可贵，也为未来的日子增添了一丝温暖。

[下载本文pdf文件](/pdf/359556-哀家情感的回声.pdf)